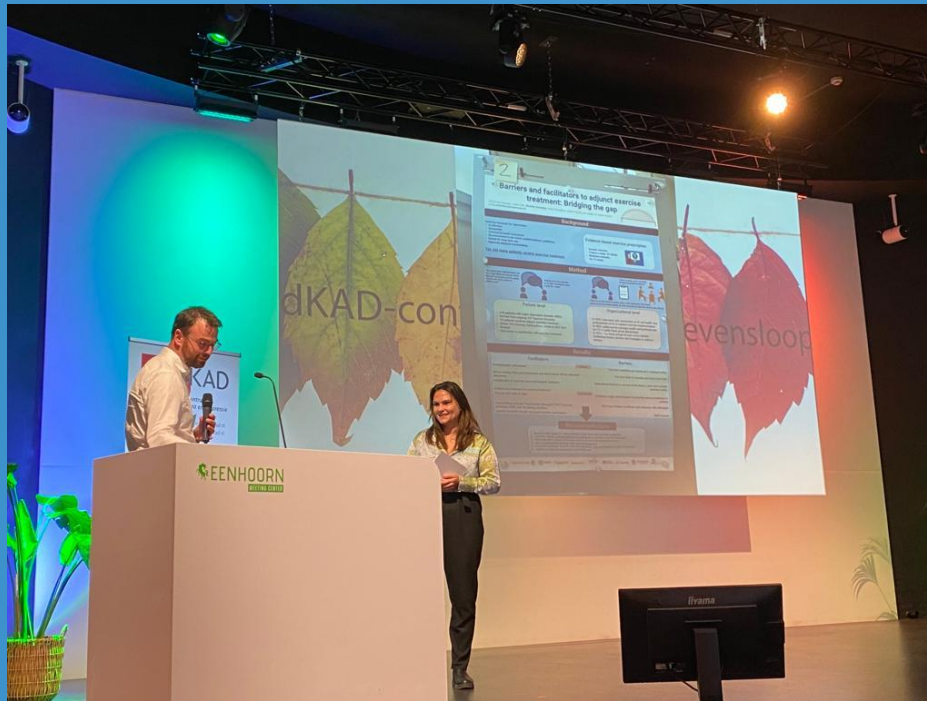


# Sporten Versterkt

NIEUWSBRIEF NOVEMBER



## Update

Inmiddels doen 104 cliënten mee met het Sporten Versterkt onderzoek, wat een succes! Nog maar een paar aanmeldingen te gaan!

## Nieuws

Posterprijs voor het implementatieonderzoek van Sporten Versterkt op de jaarlijkse NedKAD conferentie!

## Interview

In het kader van haar masterscriptie heeft Joëlle Vilé de resultaten van het implementatieonderzoek opgeschreven! Ben je benieuwd? Lees dan verder!

## POSTERPRIJS VOOR SPORTEN VERSTERKT

Als onderzoekers houden we ons vaak bezig met de effectiviteit van een (nieuwe) behandeling, maar het is net zo belangrijk te onderzoeken wat nodig is om deze behandeling in de praktijk te implementeren. Daarom gaat het Sporten Versterkt onderzoek gepaard met een implementatieonderzoek. Inmiddels zijn de eerste resultaten bekend die Sporten versterkt onderzoeker, Michele Schmitter, op de jaarlijkse NedKAD conferentie mocht presenteren in de vorm van een poster. Het publiek heeft deze poster geert met de posterprijs van de dag, wat was dit een mooie prestatie! Van de prijs zullen we cadeaubonnen voor onze deelnemers aanschaffen, die nog deze maand uitgeloot worden. Beste cliënt, houd je email in de gaten!

Aanmelden of vragen? Mail naar [onderzoek.sporten.versterkt@propersona.nl](mailto:onderzoek.sporten.versterkt@propersona.nl)

## Implementatieonderzoek: Een kwalitatieve studie naar de implementatie van sporten bij behandeling depressie -Joëlle Vilé



Voor mijn Masterthesis heb ik in samenwerking met het Trimbos-instituut mij verder verdiept in het creëren van een implementatieplan om het lopende project **Sporten Versterkt** landelijk uit te rollen. In het Sporten Versterkt onderzoek wordt er beoogd binnen de Nederlandse behandelsetting te meten of sporten naast de standaardbehandeling inderdaad beter werkt dan alleen de standaardbehandeling op depressie. Parallel aan het onderzoek Sporten Versterkt is de implementatiestudie van start gegaan. In dit bericht zullen de resultaten worden teruggegeven over de barrières en bevorderende factoren die het succes van de implementatie zowel op organisatorisch als op individueel (patiënten)niveau kunnen vergroten.

Patiënten die deelnamen aan de sportbehandeling en zorgverleners die patiënten naar de studie verwijzen deelden hun ervaringen door middel van interviews, vragenlijsten en focusgroep discussies. Barrières en bevorderende factoren met betrekking tot het succes van de implementatie werden vastgesteld.

**Hieronder volgt een kort overzicht van de belangrijkste belemmeringen en bevorderende factoren:**

Facilitatoren	Barrières
<b>Patientenniveau</b>	
Doel en de waarde van de interventie duidelijk	Bepaalde diversiteit in type sportoefening (nu alleen hardlopen of spinnen)
Groepssetting, Fitbit, personalisatie en directe gemoedseffecten stimuleren therapietrouw	Weinig flexibiliteit in tijdstippen voor begeleid sporten en extra reistijd
Het enthousiasme van de professionals	Motivatieproblemen om thuis twee keer te bewegen en de lichaamsbeweging vol te houden na afloop van de behandeling
Combinatie van lichaamsbeweging en psychologische behandeling	
<b>Organisatieniveau</b>	
Doel en de waarde van de interventie duidelijk	Psychomotorische therapeuten hebben beperkte werkuren en uitwisseling met collega's
Randvoorwaarden zijn vervuld: Psychomotorische therapeuten (PMT) beschikken over de nodige vaardigheden, onderdeel van bestaande workflow	De werkdruk is hoog: dat belemmert de introductie van een sportbehandeling bij patiënten
Sporten Versterkt heeft reeds al het voorschrijven van sportbehandeling verhoogd	Personeelsverloop

### Aanbevelingen

Op basis van de resultaten zijn er een aantal aanbevelingen gegeven waaronder investeren in PMT-uren voor meer sportbegeleiding en sportaanbod. Ook het laten deelnemen van psychomotorische therapeuten aan multidisciplinair overleg is aan te raden. Dit stimuleert korte lijntjes tussen behandelaren en promotie van de sportbehandeling. Daarnaast is het aan te bevelen om een persoon aan te stellen die verantwoordelijkheid kan nemen voor leiderschapsrol binnen een organisatie. Mocht nu nog blijken dat sporten de reguliere behandeling (kosten)effectief versterkt, zullen deze resultaten met beleidsmakers en zorgaanbieders besproken worden en zodat een volledig implementatieplan opgesteld kan worden. Op de hoogte blijven? [www.sportenversterkt.nl](http://www.sportenversterkt.nl)